



Certificat de formation en Santé mentale et Psychiatrie

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cette formation vise à :

• Acquérir :

- Des notions complètes dans la prise en charge d'un patient présentant des troubles psychiatriques
- Une maîtrise et compréhension des situations de prise en soins spécifiques et à risque, en adoptant et explorant les outils adéquats
- Une autonomie et professionnalisme dans la prise en charge du patient et affiner un regard clinique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier, analyser, traiter et transmettre les situations spécifiques en lien avec la pathologie psychiatrique dans votre environnement professionnel
- Nommer, spécifier et prendre en charge la maladie mentale et la souffrance psychique et l'inclure dans votre pratique dans votre pratique professionnelle
- Communiquer et transmettre avec finesse et précision l'observation du patient dans la quotidienneté
- Construire une vision spécifique et globale de la personne en souffrance psychique présentant des troubles psychiatriques.

PUBLIC CIBLE

- Professionnels de la santé : (Aide en Soins à la Personne - Assistant en soins et santé communautaire – Aide en Soins et Accompagnement – Assistante médicale – Aide-soignant – Auxiliaire de santé...)
- Personnes sensibilisées au domaine de la santé mentale et psychiatrique
- Personne sans titre dans le domaine des soins avec expérience professionnelle
- Personne souhaitant un perfectionnement dans le domaine de la santé mentale et psychiatrique.

PRÉ REQUIS

- Motivation pour les métiers du domaine de la santé mentale et psychiatrie • Intérêt pour la souffrance psychique
- Présentation soignée
- Capacité à travailler en groupe et à partager ses expériences
- Expression française.

CONTENU

Module 1 : Santé mentale et psychiatrie : historique et état des lieux

Module 2 : La maladie mentale – les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques

Module 3 : Le travail groupal comme prise en soins en santé mentale et psychiatrique

Module 4 : Conduite à risque et clinique du passage à l'acte Stratégie thérapeutique et pharmacologie.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Méthodologie active
- Travaux de groupe.

Dates :

Module 1 : 26-27-28 mars 2018

Module 2 : 16-17 avril 2018
23-24 avril 2018

Module 3 : 14-15-17 mai 2018

Module 4 : 11-12-14 mai 2018

Durée : 104 heures

Horaires : 8h00-12h30
13h30-17h45

Tarif : 3575 CHF

- Paiement fractionné possible

Validation :

- Participer à 90% des enseignements
- Dossier écrit
- Attestation de formation continue

Enseignante

Mme Pascale Paulard-Spagnoli Infirmier
Clinicienne Spécialisée en santé
mentale et psychiatrie
Praticienne Formatrice
Experte clinique de terrain

Responsable : FormaCare SARL



Certificat de formation Santé mentale et Psychiatrie

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cette formation vise à :

- Acquérir :
 - Des notions complètes dans la prise en charge d'un patient présentant des troubles psychiatriques
 - Une maîtrise et compréhension des situations de prise en soins spécifiques et à risque, en adoptant et explorant les outils adéquats
 - Une autonomie et professionnalisme dans la prise en charge du patient et affiner un regard clinique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier, analyser, traiter et transmettre les situations spécifiques en lien avec la pathologie psychiatrique dans votre environnement professionnel
- Nommer, spécifier et prendre en charge la maladie mentale et la souffrance psychique et l'inclure dans votre pratique dans votre pratique professionnelle
- Communiquer et transmettre avec finesse et précision l'observation du patient dans la quotidienneté
- Construire une vision spécifique et globale de la personne en souffrance psychique présentant des troubles psychiatriques.

CONTENU

Module 1 : Santé mentale et psychiatrie : historique et état des lieux (3 jours)

Vous serez en mesure à la fin de ce module d'identifier les théories et concepts clés en santé mentale et psychiatrie, dans le but d'améliorer la pratique clinique soignante au sein de votre institution et apporter des outils de prise en charge adaptés et ainsi optimiser la prise en soin dans le domaine de la santé mentale et psychiatrique.

- Fondements et théories des soins en santé mentale et psychiatrie – Etude des différents courants [le modèle psychodynamique – le modèle systémique – le modèle comportemental et cognitif (TCD)]
- Expérience commune et explicitation en soins mental et psychiatrique
- Relation d'aide dans la relation soignant/soignée.

Module 2 : La maladie mentale – les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques (4 jours)

Vous serez en mesure d'identifier les différents troubles psychopathologiques et psychiatriques, dans le but d'éclairer et d'améliorer la compréhension de la souffrance psychique et de la maladie mentale.

- **La maladie mentale** : vision sociologique – vision politique – vision soignante – la maladie mentale et santé publique
- **Les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques** : la psychose – les troubles envahissants du développement de l'enfant - clinique de la schizophrénie
- **Troubles de la personnalité** : états limites et personnalité borderline - personnalité dépendante – Personnalité dyssociale et psychopathique – personnalité narcissique
- **Clinique des états dépressifs** : la dépression et l'alcoolisme – dépression et troubles anxieux – dépression et maladies organiques.



Module 3 : le travail groupal comme prise en soins en santé mentale et psychiatrique (3 jours)

Ce module vous permettra d'approcher au travers de mise en situation groupale le soin en santé mentale et psychiatrie, d'explorer divers techniques en communication et entretien, afin d'améliorer la prise en soin situationnelle, émotionnelle et relationnelle du patient.

- Théorico-clinique du groupe : les différents mouvements groupaux dans les soins en santé mentale et psychiatrique
- Technique d'entretien et communication
- Apport clinique pour le soignant dans la prise en charge groupale
- Approche interactive et mise en situation des participants.

Module 4 : Conduite à risque et clinique du passage à l'acte - Stratégie thérapeutique (pharmacologie) (3 jours)

Ce module vous permettra d'appréhender et de définir certaines conduites à risque et d'approcher l'utilisation et la dispensation médicamenteuse spécifique en psychiatrie.

Conduite à risque et clinique du passage à l'acte

- La toxicodépendance
- Les conduites addictives
- Les conduites à risque.

Stratégie thérapeutique et pharmacologie

- Les Psychotropes : neuroleptiques – les antidépresseurs – les anxiolytiques – normothymiques
- Indications et effets secondaires
- Psychoéducation et maladie chronique en psychiatrie.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Méthodologie active
- Travaux de groupe.



CALENDRIER

2018

| MOIS Mars : Module 1 | MATIERES |
|-----------------------|---|
| Lundi 26 mars | Fondements et théories des soins en santé mentale et psychiatrie – Etude des différents courants [le modèle psychodynamique – le modèle systémique – le modèle comportemental et cognitif (TCD)] |
| Mardi 27 mars | Expérience commune et explicitation en soins mental et psychiatrique |
| Mercredi 28 mars | Relation d'aide dans la relation soignant/soignée. |
| MOIS Avril : Module 2 | MATIERES |
| Lundi 16 avril | La maladie mentale : vision sociologique –vision politique – vision soignante – la maladie mentale et santé publique |
| Mardi 17 avril | Les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques : la psychose – les troubles envahissants du développement de l'enfant - clinique de la schizophrénie |
| Lundi 23 avril | Troubles de la personnalité et troubles bipolaires : états limites et personnalité borderline - personnalité dépendante – Personnalité dyssociale et psychopathique – personnalité narcissique |
| Mardi 24 avril | Clinique des états dépressifs : la dépression et l'alcoolisme – dépression et troubles anxieux – dépression et maladies organiques. |
| MOIS Mai : Module 3 | MATIERES |
| Lundi 14 mai | Théorico-clinique du groupe : les différents mouvements groupaux dans les soins en santé mentale et psychiatrique |
| Mardi 15 mai | Technique d'entretien et communication Apport clinique pour le soignant dans la prise en charge groupale |
| Jeudi 17 mai | Approche interactive et mise en situation des participants. |
| MOIS Juin : Module 4 | MATIERES |
| Lundi 11 juin | Conduite à risque et clinique du passage à l'acte : la toxicodépendance – les conduites addictives – les conduites à risque. |
| Mardi 12 juin | Stratégie thérapeutique et pharmacologie • Les Psychotropes : neuroleptiques – les antidépresseurs – les anxiolytiques – normothymiques • Indications et effets secondaires |
| Jeudi 14 juin | • Psychoéducation et maladie chronique en psychiatrie. |

30



LIEU DE COURS , sauf si changement :

FormaCare
Rue du Pré-Bouvier 27
CH-1242 Satigny

RESPONSABLE DU MODULE

Franck Bemba-Kouba
Infirmier Enseignant Praticien
Formateur Licencié en sciences de
l'éducaton
Master en ingénierie des formations en santé.

ENSEIGNANTE

Mme Pascale Paulard-Spagnoli
Infirmière Clinicienne
Spécialisée en Santé mentale et Psychiatrie
Praticienne Formatrice
Experte clinique de terrain.