



# PRISE EN SOINS NUTRITIONNELLE

## "Evaluation et moyen d'action"

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Ce cours vise à :

- Acquérir et enrichir les connaissances nutritionnelles de base, afin de pouvoir identifier un statut nutritionnel à risque.
- Initier des actions visant au maintien de l'équilibre du statut nutritionnel dans une prise en soin global de la personne.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de la session de formation, vous serez capable de :

- Choisir et utiliser les outils d'évaluation de l'état nutritionnel adaptés à la population soignée
- Restituer des éléments objectifs qui permettront de définir le degré d'intervention nutritionnelle adapté
- Transmettre des informations pertinentes aux experts en nutrition pour mettre en place des actions nutritionnelles correctives
- Réaliser un suivi de l'efficacité des actions entreprises.

### PUBLIC CIBLE

#### • Titre professionnel dans les domaines suivants :

- Assistant(e) en soins et santé communautaire
- Infirmier(e) assistant(e)
- Aide en soins et accompagnement
- Aide-soignant(e)
- Auxiliaire de santé

#### • Les coordinateurs de soins à domicile, clinique, E.M.S.

#### • Les soignants en reprise d'activité, en réorientation professionnelle avec ou sans période de chômage

### PRÉ REQUIS

Sans pré requis.

### CONTENU

- Présentation des moyens d'évaluation du risque nutritionnel
  - mesures anthropométriques, outils de dépistage, signes cliniques
  - méthodes de relevé des apports nutritionnels
- Sélection de la stratégie nutritionnelle adaptée en fonction de la problématique nutritionnelle
  - alimentation enrichie en énergie et/ou protéines
  - suppléments nutritifs oraux
  - nutrition artificielle
- Interdisciplinarité dans la prise en soin nutritionnelle (réseau inter et extra institutionnel, qualité des informations documentées et transmises)
- Mises en situation (cas pratiques et dégustations).

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Méthodologie active
- Travail en groupe
- Utilisation de l'expérience des participants

### SPÉCIFICITÉS

- Possibilité de session avec suivi clinique : nous consulter

### Dates des sessions

#### Session 1

Date: 15.02.2018

Horaire: 8h30-16h30

Durée: 8h

#### Session 2

Date: 12.04.2018

Horaire: 8h30-16h30

Durée: 8h

#### Session 3

Date: 07.06.2018

Horaire: 8h30-16h30

Durée: 8h

Lieu: Locaux de FormaCare ou au sein de l'institution requérante.

### Tarif et dates (même hors période)

- Nous consulter
- Validation : attestation de formation.

### Enseignement

France Gurba  
BSc (Bachelor) HES-SO  
Diététicienne

Clémence Moullet  
BSc (bachelor) HES-SO  
Diététicienne

**Responsable:** FormaCare SARL