



Certificat de formation Santé mentale et Psychiatrie

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cette formation vise à :

- Acquérir :
 - Des notions complètes dans la prise en charge d'un patient présentant des troubles psychiatriques
 - Une maîtrise et compréhension des situations de prise en soins spécifiques et à risque, en adoptant et explorant les outils adéquats
 - Une autonomie et professionnalisme dans la prise en charge du patient et affiner un regard clinique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier, analyser, traiter et transmettre les situations spécifiques en lien avec la pathologie psychiatrique dans votre environnement professionnel
- Nommer, spécifier et prendre en charge la maladie mentale et la souffrance psychique et l'inclure dans votre pratique professionnelle
- Communiquer et transmettre avec finesse et précision l'observation du patient dans la quotidienneté
- Construire une vision spécifique et globale de la personne en souffrance psychique présentant des troubles psychiatriques.

PUBLIC CIBLE

- Professionnels de la santé : (Aide en Soins à la Personne - Assistant en soins et santé communautaire – Aide en Soins et Accompagnement – Assistante médicale – Aide-soignant – Auxiliaire de santé...)
- Personnes sensibilisées au domaine de la santé mentale et psychiatrique
- Personne sans titre dans le domaine des soins avec expérience professionnelle
- Personne souhaitant un perfectionnement dans le domaine de la santé mentale et psychiatrique.

PRÉ REQUIS

- Motivation pour les métiers du domaine de la santé mentale et psychiatrie
- Intérêt pour la souffrance psychique
- Présentation soignée
- Capacité à travailler en groupe et à partager ses expériences
- Expression française.

CONDITIONS DE VALIDATION

- Participer à 90% des enseignements
- Dossier écrit
- Certificat de formation continue en Santé mentale et Psychiatrie.

PRIX

- **2875 CHF**
- Possibilité de bénéficier du chèque formation (750 CHF) sous conditions
- Paiement fractionné possible.

DUREE

- **104h.**

HORAIRES

8h00-12h30 et 13h30-17h45.



CONTENU

Module 1 : Santé mentale et psychiatrie : historique et état des lieux (3 jours) 24h

Vous serez en mesure à la fin de ce module d'identifier les théories et concepts clés en santé mentale et psychiatrie, dans le but d'améliorer la pratique clinique soignante au sein de votre institution et apporter des outils de prise en charge adaptés et ainsi optimiser la prise en soin dans le domaine de la santé mentale et psychiatrique.

- Fondements et théories des soins en santé mentale et psychiatrie – Etude des différents courants [le modèle psychodynamique – le modèle systémique – le modèle comportemental et cognitif (TCD)]
- Expérience commune et explicitation en soins mental et psychiatrique
- Relation d'aide dans la relation soignant/soignée.

Module 2 : La maladie mentale – les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques (4 jours) 32h

Vous serez en mesure d'identifier les différents troubles psychopathologiques et psychiatriques, dans le but d'éclairer et d'améliorer la compréhension de la souffrance psychique et de la maladie mentale.

- **La maladie mentale** : vision sociologique – vision politique – vision soignante – la maladie mentale et santé publique
- **Les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques** : la psychose – les troubles envahissants du développement de l'enfant - clinique de la schizophrénie
- **Troubles de la personnalité** : états limites et personnalité borderline - personnalité dépendante – Personnalité dyssoziale et psychopathique – personnalité narcissique
- **Clinique des états dépressifs** : la dépression et l'alcoolisme – dépression et troubles anxieux – dépression et maladies organiques.

Module 3 : le travail groupal comme prise en soins en santé mentale et psychiatrique (3 jours) 24h

Ce module vous permettra d'approcher au travers de mise en situation groupale le soin en santé mentale et psychiatrie, d'explorer divers techniques en communication et entretien, afin d'améliorer la prise en soin situationnelle, émotionnelle et relationnelle du patient.

- Théorico-clinique du groupe : les différents mouvements groupaux dans les soins en santé mentale et psychiatrique
- Technique d'entretien et communication
- Apport clinique pour le soignant dans la prise en charge groupale
- Approche interactive et mise en situation des participants.

Module 4 : Conduite à risque et clinique du passage à l'acte Stratégie thérapeutique (pharmacologie) (3 jours) 24h

Ce module vous permettra d'appréhender et de définir certaines conduites à risque et d'approcher l'utilisation et la dispensation médicamenteuse spécifique en psychiatrie.

Conduite à risque et clinique du passage à l'acte : la toxicodépendance – les conduites addictives – les conduites à risque

Stratégie thérapeutique et pharmacologie

- Les Psychotropes : neuroleptiques – les antidépresseurs – les anxiolytiques – normothymiques
- Indications et effets secondaires
- Psychoéducation et maladie chronique en psychiatrie.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques - Méthodologie active
- Travaux de groupe.



CALENDRIER

2019

Mars : Module 1	MATIERES
Lundi 4 mars	Fondements et théories des soins en santé mentale et psychiatrie – Etude des différents courants [le modèle psychodynamique – le modèle systémique – le modèle comportemental et cognitif (TCD)] Expérience commune et explicitation en soins mental et psychiatrique Relation d'aide dans la relation soignant/soignée.
Mardi 5 mars	
Mercredi 6 mars	
Avril : Module 2	MATIERES
Jeudi 4 avril	La maladie mentale : vision sociologique –vision politique – vision soignante – la maladie mentale et santé publique Les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques : la psychose – les troubles envahissants du développement de l'enfant - clinique de la schizophrénie Troubles de la personnalité et troubles bipolaires : états limites et personnalité borderline - personnalité dépendante – Personnalité dyssociale et psychopathique – personnalité narcissique Clinique des états dépressifs : la dépression et l'alcoolisme – dépression et troubles anxieux – dépression et maladies organiques.
Vendredi 5 avril	
Jeudi 25 avril	
Vendredi 26 avril	
Mai : Module 3	MATIERES
Lundi 6 mai	Théorico-clinique du groupe : les différents mouvements groupaux dans les soins en santé mentale et psychiatrique Technique d'entretien et communication Apport clinique pour le soignant dans la prise en charge groupale Approche interactive et mise en situation des participants.
Mardi 7 mai	
Lundi 13 mai	
Juin : Module 4	MATIERES
Jeudi 13 juin	Conduite à risque et clinique du passage à l'acte : la toxicodépendance – les conduites addictives – les conduites à risque Stratégie thérapeutique et pharmacologie • Les Psychotropes : neuroleptiques – les antidépresseurs – les anxiolytiques – normothymiques • Indications et effets secondaires Psychoéducation et maladie chronique en psychiatrie.
Vendredi 14 juin	
Samedi 15 juin	



TRAVAUX

- Retour des travaux de validation (élèves) : **Lundi 8 juillet 2019**
- Retour notation des travaux (enseignant) : **Vendredi 19 juillet 2019**
- Journée de certification : **Mercredi 11 septembre 2019.**

LIEU DE COURS

FormaCare
Rue du Pré-Bouvier 27
CH-1242 Satigny

RESPONSABLE DU MODULE ET ENSEIGNEMENT

Mme Pascale Paulard-Spagnoli
Infirmière Clinicienne
Spécialisée en Santé mentale et psychiatrie
CAS praticienne Formatrice
CAS santé en milieu pénitentiaire
Experte clinique de terrain.

COORDINATEUR DU MODULE

Franck Bemba-Kouba
Infirmier enseignant praticien formateur
Licencié en sciences de l'éducaton
Master en ingénierie des formations en santé.